

# TEAM

RE-INTEGRATIE  
EX-GEDETINEERDEN



## Klaar voor een nieuwe start

Om voorbereid te zijn op het moment dat u vrij komt, is het goed om alvast na te denken over een aantal zaken. Denk hierbij aan werk of inkomen, woonruimte, financiële situatie en zorg. Kunt u hulp gebruiken bij het regelen van (een van) deze zaken? In de regio Midden-Brabant, waar u voor detentie stond ingeschreven, is hiervoor een Team re-integratie (ex-)gedetineerden. Bent u voornemens om na uw detentie terug te gaan naar de regio Midden-Brabant? Dan helpen wij u graag op weg!

### WERK EN INKOMEN

U bent zelf verantwoordelijk voor het vinden van werk of het aanvragen van een uitkering. Heeft u daar hulp bij nodig? Neem dan contact met ons op. Let op: tijdens detentie heeft u géén recht op een uitkering. Ontvangt u op dit moment een uitkering? Zet deze dan direct stop om een boete te voorkomen.

### WOONRUIMTE

Als u nog niet beschikt over zelfstandige huisvesting, dan kunt u na uw detentie wellicht terecht bij familie en/of vrienden voor tijdelijk onderdak. Is dit niet mogelijk dan zijn wij graag bereid om met u mee te denken over een andere (tijdelijke) oplossing.

Overigens bent u zelf verantwoordelijk voor het vinden van zelfstandige woonruimte. De wachttijden voor een huurwoning zijn lang. Daarom is het verstandig om u - voor zover u dit nog niet heeft gedaan - nu alvast in te schrijven bij de woningcorporaties.

### FINANCIËN

Heeft u schulden of financiële zorgen? Wilt u graag inzicht krijgen in uw financiën, wilt u nieuwe of oplopende schulden voorkomen of hulp bij het aflossen van bestaande schulden? Neem dan contact met ons op.

### ZORG

Tijdens uw detentie is uw zorgverzekering (waarschijnlijk) stopgezet. Zorg ervoor dat u uw zorgverzekering - indien nodig - weer activeert vanaf de dag dat u vrij komt. Heeft u psychische problemen of een verslaving? Neem contact met ons op. We kunnen ervoor zorgen dat u (opnieuw) passende ondersteuning hiervoor krijgt.



**ZORG- &  
VEILIGHEIDSHUIS**  
MIDDEN-BRABANT



## Aan de slag met het team

Als u onze hulp wilt inschakelen: neem contact op via [reintegratie-exgedetineerden@tilburg.nl](mailto:reintegratie-exgedetineerden@tilburg.nl) of 06 - 15 479 489.

Tijdens een eerste gesprek kijken we samen hoe we u verder kunnen helpen.